

Jídelníček - obědy na týden

twinrecipe.com

pondělí

**Trhané vepřové
maso s
brambory a
dipem**



Cena/porce: 40 Kč
Doba přípravy: 4 hodiny

100g

úterý

**Tortilla s
trhaným masem**



Cena/porce: 52 Kč
Doba přípravy: 15 minut

100g

středa

Tortilla rolky



Cena/porce: 60 Kč
Doba přípravy: 20min (+ 2
hodiny v lednici)

100g

čtvrtek

**Kuřecí s
brambory z
pánve**



Cena/porce: 60 Kč
Doba přípravy: 25 minut

100g

pátek

**Kuřecí sendvič s
mozzarellou**



Cena/porce: 44 Kč
Doba přípravy: 10 minut

100g

sobota

**Bramborové tofu
placky**



Cena/porce: 37 Kč
Doba přípravy: 50 minut

100g

neděle

**Těstovinový
salát**



Cena/porce: 60.5 Kč
Doba přípravy: 15 minut

100g